

Fitness Trainer B-Lizenz

Christian Huth

Lizenznummer: HFA-2015-K0144-2625

hat erfolgreich an der 70 Unterrichtseinheiten umfassenden Ausbildung teilgenommen.

Inhalte: Grundlagen der Sportmedizin & Anatomie, Trainingslehre/ Trainingsplanung, Grundlagen der Ernährung, Handling und Arbeit an Fitnessgeräten, Methodik/ Didaktik, Kommunikation und Verkauf, Prüfung in Theorie und Praxis

Die Lizenz kann innerhalb von 3 Jahren durch eine anerkannte Fortbildungsveranstaltung verlängert werden.

Leipzig, den 26.07.2015

Florian Heinrich

Ausbilder



HEALTH & FITNESS Academy



offizieller Stützpunkt des BdR e.V.